Bezield leven

Boodschappen voor een nieuwe tijd

Pamela Kribbe

Fragment uit de Inleiding

Ieder mens verlangt ernaar bezield te leven. Bezield leven houdt in dat je leeft met passie en overgave, in overeenstemming met je diepste verlangens en dromen. Bezield leven betekent dat je ja zegt tegen het leven en je tegelijk gedragen weet door een dimensie die het aardse leven overstijgt. Deze grotere dimensie is je oorsprong: het is de dimensie van je ziel. De ziel voorziet jou als mens doorlopend van inspiratie, die je bereikt via je intuïtie, je gevoel. Je ziel verlangt ernaar zich te manifesteren op aarde. Als mens verlang je naar de wijsheid en het inzicht van de ziel. Zo bezien wacht de ziel op de mens en de mens op de ziel. In het samenspel van beiden worden vreugde, inspiratie en vervulling geboren.

Wanneer je contact maakt met je ziel, komt er een bewustzijnsstroom op gang in je leven die je dichter bij jezelf brengt en je tegelijk uitnodigt het diepste van jezelf te laten zien aan de wereld. Je verbinden met je ziel is inkeren naar binnen, om je van daaruit krachtiger te manifesteren in de buitenwereld. Waar uiterlijke manifestatie voortvloeit uit contact met de ziel, zal die natuurlijk en moeiteloos zijn. Op je levenspad verschijnen vanzelf de mensen en de mogelijkheden die je helpen om je diepst gekoesterde wensen en verlangens te realiseren. Bezield leven is gepassioneerd en tegelijk vredig en licht.

De grootste blokkade op weg naar bezield leven is angst. Luisteren naar je ziel betekent dat je je gevoel serieus neemt, ook al druist dat in tegen wat je hebt geleerd of wat er door de omgeving van je wordt verwacht. Trouw zijn aan jezelf leidt je weg van gebaande paden. Het kan je in conflict brengen met je omgeving. De stem van je ziel laten spreken haalt diepe emoties naar de oppervlakte en leidt er vaak toe dat je dagelijks leven drastisch verandert op het gebied van relaties, werken en wonen. Het nemen van dit risico boezemt angst in. Het is de angst afgewezen te worden en af te wijken van wat normaal is. Het is de angst eenzaam en alleen te staan en geen erkenning te vinden bij hen die je lief hebt of hoog acht. Ten diepste vraagt het naar binnen keren erom dat je alle uiterlijke autoriteit loslaat en volledig vertrouwt op de stem van binnen. Deze stem spreekt tot je via je gevoel. Je gaan afstemmen op je gevoel in plaats van op oordelen van buiten, is een geleidelijk transformatieproces dat moed en eerlijkheid vergt. Tegelijk is het een wonderbaarlijk proces dat inzichten en vervulling brengt die langs geen andere weg kunnen worden verworven.

Dit boek wil je inspireren en bemoedigen om deze weg van transformatie aan te gaan. Het wil handvaten aanreiken om de taal van je ziel te leren verstaan en de angsten in jezelf onder ogen te zien en los te laten. Er wordt ingegaan op de herkomst van deze angsten en de betekenis van onze reis als ziel door vele levens heen. Tevens wordt beschreven hoe in deze tijd een mondiaal bewustwordingsproces plaats vindt, waarin uiteindelijk ieder mens wordt uitgenodigd te leven met bezieling en niet meer vanuit angst. Er is in deze tijd sprake van een overgang van een op angst gebaseerd bewustzijn naar een hartgedragen bewustzijn, dat de bezieling en verbondenheid van alle leven erkent en in ere houdt. De zaden voor dit nieuwe bewustzijn werden ooit gestrooid door een leraar en bezield mens, die rondzwierf in Israël en zijn boodschap verkondigde aan allen die 'oren hadden om te horen'. Deze mens was Jeshua ben Jozef, beter bekend als

Jezus Christus. Het ontwaken van een hartgedragen bewustzijn in deze tijd kan worden gezien als de wedergeboorte van Christus, niet als persoon, maar als een collectief gedragen energie. Het is een energie die voortkomt uit individuen die bezield leven. Deze energie kan niet worden gevat in een leer of godsdienst, noch in een verzameling leefregels en geboden. Het is een gevoel, een inspiratie, een levende energie van verbondenheid, warmte en mededogen. Naast informatie, beoogt dit boek vooral ook de energie van dit ontwakende Christusbewustzijn door te geven.

Overzicht hoofdstukken

In hoofdstuk 1, 'Val uit het paradijs', voert Jeshua ons ver terug in de tijd, naar het begin van onze incarnaties op aarde, naar de oude beschaving van Atlantis en de betekenis van onze vele levens op aarde. Hij legt uit hoe wij in deze cyclus van levens juist door kennis te maken met duisternis en illusie, geleidelijk aan zijn toegegroeid naar een hartgedragen bewustzijn, dat wij in ons huidige leven gestalte proberen te geven.

In hoofdstuk 2 wordt ingegaan op de wedergeboorte van de christusenergie in deze tijd. Jeshua geeft aan hoe er collectief een bewustzijnsverandering plaatsvindt van ego naar hart. Steeds groter wordt het verlangen om te leven vanuit bezieling en overgave aan het hart. Lichtwerkers zijn hierin de pioniers, en tegelijk kampen zij met veel angst en reserve om zich te manifesteren. Jeshua vraagt lichtwerkers compassie te hebben met hun eigen pijn en tegelijkertijd deze te overstijgen en zich opnieuw te verbinden met de aarde.

In hoofdstuk 3 spreekt Jeshua over het vinden en volgen van je diepste inspiratie, dat wat liefde en passie wekt in je ziel. Hij wijst drie valkuilen aan die ons ervan weerhouden ons oorspronkelijke gevoel te volgen: een verkeerd begrip van God, de maatschappij en de ander. Hij geeft aan hoe je het contact met je ziel kunt herstellen en welke stappen je kunt nemen om je inspiratie vorm te geven in het dagelijks leven.

In hoofdstuk 4 wordt ingegaan op samenwerkingsvormen in de nieuwe tijd: creatieve partnerschappen die niet gebaseerd zijn op macht en autoriteit. Wanneer je leeft vanuit een hartgedragen bewustzijn, is er behoefte aan verbinding en samenwerking met zielsverwanten. Jeshua waarschuwt voor mogelijke valkuilen en oude emotionele reflexen die kunnen optreden bij het aangaan van die verbanden. Hij wijst de weg naar een open en flexibele vorm van partnerschap, die gebaseerd is op gevoel en wederzijdsheid.

In deel II ('Je ziel belichamen'), dat de kortere hoofdstukjes 5 tot en met 12 omvat, volgt een serie channelings die plaats vond in het kader van onze workshop 'Spiritualiteit en werk'. In deze workshop – die we regelmatig organiseren – onderzoeken we thema's als: wat bezielt jou, waar ligt je passie op het gebied van werk, welke angsten weerhouden je ervan je ten volle te ontplooien? Jeshua's boodschappen in dit deel zijn minder analytisch van aard en meer bedoeld om je te inspireren en te bemoedigen. Ze beogen je mee te nemen naar de plaats in je hart van waaruit je weet wie je bent en wat je wilt.

In deel III van dit boek komt een andere leraar aan het woord: Maria, de moeder van Jeshua. Ook zij werpt licht op het hoofdthema van dit boek: bezield leven. Zij doet dit echter vanuit een vrouwelijk perspectief. Ze vertegenwoordigt het vrouwelijke aspect van de christusenergie.

In de eerste channeling, in hoofdstuk 13, vertelt ze over haar eigen leven als moeder van Jeshua. Ze benadrukt, net als Jeshua, dat zij een mens van vlees en bloed was, met alle emotionele hoogte- en dieptepunten van dien. Ze beschrijft in dit hoofdstuk haar strijd om het aardse moeder zijn, dat zo gericht is op het behoeden van je kind voor leed, op

te geven ten gunste van een spiritueel moederschap. Dit laatste is een vorm van liefde, die de ander loslaat en eert in zijn eigenheid. Het is een vorm van liefde, zegt ze, die we aan onze kinderen maar vooral ook aan onszelf zouden moeten geven.

In hoofdstuk 14 wordt het thema nieuwetijdskinderen behandeld. Maria spreekt over de toenemende gevoeligheid die de nieuwe generatie kinderen kenmerkt. Deze kinderen brengen als het ware meer van hun ziel mee naar de aarde en kunnen zichzelf, hun eigen natuur, daarom minder ontkennen dan oudere generaties konden. Ze zijn in vele opzichten verder dan wij in hun ontwikkeling, juist daardoor kunnen ze echter flink botsen met bestaande normen en waarden. De problemen die hierbij kunnen optreden, worden in dit hoofdstuk besproken en er worden diverse suggesties gedaan over hoe om te gaan met deze kinderen.

In hoofdstuk 15 gaat Maria in op wat er is gebeurd met de vrouwelijke energie in de loop van de geschiedenis. Ze beschrijft de effecten van de onderdrukking van de vrouwelijke energie op maatschappelijk en individueel niveau. Ze voert ons ver terug in de tijd om de strijd tussen mannen en vrouwen die er is geweest te duiden vanuit een meeromvattend perspectief. Vervolgens wijst ze verschillende manieren aan waarop vrouwen de trauma's uit het verleden te boven kunnen komen. Ook spreekt zij over de rol van Maria Magdalena en de verwantschap die ze met haar heeft.

In hoofdstuk 16 en 17 wordt het samenspel van de vrouwelijke en de mannelijke energieën in de mens op verschillende wijzen belicht. In hoofdstuk 16 spreekt Maria over 'de engel en de avonturier' in elk mens, het vrouwelijke en het mannelijke beginsel die in oorsprong samen een vreugdevolle dans opvoeren. Ze beschrijft hoe er momenteel in de harten van mensen een ontwaken plaatsvindt van de vrouwelijke energie. Dit leidt tot meer compassie en zachtmoedigheid, maar het leidt in gevoelige mensen ook tot hooggevoeligheid en een gebrek aan weerbaarheid. Om deze effecten te verzachten, benadrukt Maria het belang van een nieuwe mannelijke energie die kracht belichaamt zonder macht, zelfbewustzijn zonder ego. In hoofdstuk 17 beschrijft Jeshua de vervreemding en verwijdering die in onze maatschappij is ontstaan tussen de vrouwelijke en de mannelijke energieën. Hij laat zien tot welke psychologische onevenwichtigheden dit kan leiden en nodigt ons uit beide aspecten weer in onszelf te verenigen.

In Deel IV van dit boek vind je een verzameling vragen die door mensen tijdens workshops en lezingen zijn gesteld aan Jeshua en Maria en hun antwoorden daarop. Veel van deze vragen gaan over het vinden van je passie en inspiratie op het gebied van werk. Daarnaast worden ook thema's als gezondheid, relaties, geld en kinderen behandeld.

Inhoudsopgave

Dankwoord 7
Inleiding 9

DEEL I Lichtwerker zijn op aarde 25

Val uit het paradijs 27
Geboorte van het christusbewustzijn 45
Lichtwerker zijn 55
Samenwerkingsvormen in de nieuwe tijd 71

DEEL II Je ziel belichamen 93

Heb jezelf lief 95
Open je hart 101
Accepteer waar je bent 107
Laat je licht stralen 113
Omarm je anders zijn 119
Geef ruimte aan je emoties 125
Ontvang je inspiratie 133
Word je toekomstig zelf 137

DEEL III De wedergeboorte van de vrouwelijke energie 143

Spiritueel moederschap 145
Begeleiding van nieuwetijdskinderen 153
De waardigheid van de vrouwelijke energie 167
De engel en de avonturier 187
Balans tussen de mannelijke en de vrouwelijke energie 195

DEEL IV Vragen en antwoorden 203

Antwoorden van Jeshua 205
Antwoorden van Maria 231

Contactgegevens 237
Andere boeken van Pamela Kribbe 239